

TuS 04 HÖRDT



33. Internationaler Hördter Auwald-Lauf **5/10 km und 20 km Volkslauf** **sowie 5 km Walking/Nordic-Walking**

am 4. März 2018



Altersklassen-
einteilung bei
5 / 10 + 20 km
5-Jahresschritte



Schirmherr: Ortsbürgermeister Max Frey

Die Veranstaltung ist vom DLV als Volks- und Straßenlauf
genehmigt und findet bei jeder Witterung statt.

Ausschreibung und Zeitplan

Klasseneinteilung: 5km+10km bis W/M 75 / 20km bis W/M 70 (alle 5 Jahre)

Jugend: 5 km + 10 km	MJ/WJ	U20 + U18
Jugend: 20 km	MJ/WJ	U20

Startzeiten: 5 km Volksläufer	09:20 Uhr
5 km Walker	09:25 Uhr
10 km Volksläufer	10:00 Uhr
20 km Volksläufer	10:15 Uhr

Doppelstart über 5 km + 10 km **oder** 5 km + 20 km möglich

Streckenverlauf: 5 km schnelle Wendepunktstrecke, flach, genau vermessen und auch für Einsteiger gut geeignet.

10 km (20 km = 2 Runden) genau vermessen, führt ausschließlich über flache Waldwege durch den reizvollen Hördter Auwald (70% Asphalt).

Start und Ziel: Clubhaus TuS 04 Hördt (Sportgelände)

Hinweis: Aus sportlichen Gründen sollte beim Walken nicht gelaufen werden. Walker die auf der Strecke immer wieder Laufen verhalten sich unsportlich.

Auszeichnungen und Gewinnchancen

Die **1. drei W/M** beim 10 km + 20km Lauf erhalten **Preise** und eine **Urkunde**.
Jugend W/M die **1. drei** erhalten **1 Pokal** und eine **Urkunde**.

Die **1. drei W/M** beim 5 km Lauf erhalten **Getränke** und eine **Urkunde**.
Jugend W/M die **1. drei** erhalten einen **Pokal** und eine **Urkunde**.

Die **drei** teilnehmerstärksten Läufermannschaften erhalten jeweils 80,- €
60,- € 50,- € und je Mannschaft **10 Ltr. Bier**.

Für die Einstellung der Streckenrekorde 10 km und 20 km hat die Gemeinde Hördt einen Preis von 52,- € ausgesetzt.

Alle Teilnehmer über 5 km Walking erhalten eine **Medaille** und eine **Urkunde**.

Große Verlosung !

Ab 11.00 Uhr werden die während der Läufe gezogenen Gewinnnummern veröffentlicht und gegen Vorlage der Startnummer ausgegeben.
Alle Teilnehmer (Doppelstarter mit beiden Startnummern) nehmen an der Verlosung teil.

Siegerehrung

nach der Laufauswertung in der nahegelegenen Schulturnhalle.
Hier findet auch die Verlosung und eine umfangreiche Bewirtung statt.

Ergebnisliste in www.laufinfo.eu am Abend nach dem Lauf.

Bestimmungen

Alle Läufe werden nach den Richtlinien des DLV durchgeführt.
Die Teilnahme geschieht auf eigenes Risiko. Für Diebstahl und Unfälle wird keine Haftung übernommen.

Parkplätze sind in der Nähe des Startplatzes vorhanden.

Sanitätsdienst wird vom DRK übernommen.

Voranmeldung – Anmeldung – Meldeschluß

Zur Erleichterung der EDV-Erfassung erbitten wir Ihre Voranmeldung
Online unter www.laufdv.de/meldescripte/hoerdt18.php oder unter
E-Mail: flolaubi@gmail.com („Stichwort: Auwald“).

Voranmeldung endet am Freitag, dem 02.03.2018 um 18:00 Uhr.

Nachmeldungen und Startkartenausgabe erfolgen in der Turnhalle
bis kurz vor dem Start (**keine Nachmeldegebühr**).

<u>Startgeld</u>	5 km	5,00 €
	10 km	6,00 €
	20 km	8,00 €
	5 km Walking + Nordic-Walking	5,00 €

Auskunft erteilt Laubersheimer Florian • Mobil 0172-1601196

Allgemeine Hinweise

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten: Herren im Clubhaus TuS 04 **und** in der
Turnhalle. Damen **nur** in der Turnhalle (Keller).

Für Garderobe wird nicht gehaftet.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.



Hinweis für Marathonläufer (Kandel)

Letzte Möglichkeit zur Formüberprüfung

Streckenrekorde 10 km

0:30:58 Std.	Beckmann Martin	LG Leinfelden-Echterdingen	1997
0:35:42 Std.	Maisenbacher Simone	LSG Karlsruhe	2008

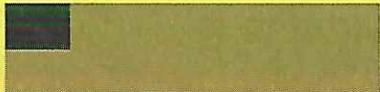
Streckenrekorde 20 km

1:05:08 Std.	Greger Thomas	ABC Ludwigshafen	1996
1:14:51 Std.	Brema Susanne	LSG Karlsruhe	2007

Anfahrt Hördt/Pfalz

Hördt finden Sie, wenn Sie ...

- ... von Richtung Mannheim / Ludwigshafen / Speyer kommen, über die B9 Abfahrt Bellheim - Hördt (dann 3 km bis Hördt).
- ... aus Richtung Karlsruhe über die B9 Abfahrt Bellheim - Hördt oder schon die Abfahrt früher, Rülzheim / Kuhardt.
- ... von Richtung Landau über Offenbach / Bellheim / Hördt.



IT-Netzwerkssysteme

Ihr Ansprechpartner rund um die EDV

Unser Leistungsspektrum:

it-netzwerkssysteme

- Beschaffung von PC Hard- und Software aller Art
- Planung, Realisierung und Betreuung von Computernetzwerken
- Lösungen für Internet und Standortvernetzung
- Kommunikationslösungen für Telefonie und Mobilfunk

Jahnstraße 7 - 67354 Römerberg
06232 / 85 41 05
Bellheimer Straße 33 - 76771 Hördt
07272 / 938 90 05
info@it-netzwerkssysteme.de